

만 4세 유아의 휴대전화 이용 정도와 발달특성, 생활시간 간의 관계 및 이용 정도 예측 변인

천희영*

고신대학교 아동복지학과 교수

연구목적: 본 연구는 한국아동패널의 5차년도 자료를 활용하여 만 4세 유아의 휴대전화 이용 실태(최초 이용 시기, 이용 정도), 이용 정도가 높은 집단과 낮은 집단 간 발달특성과 생활시간의 차이, 나아가 이용 정도 집단을 예측하는 유아 개인 요인, 가족환경 요인의 변인이 무엇인지를 분석하는데 목적이 있다.

연구방법: 분석대상은 휴대전화 최초 이용 연령이 표기된 435명의 만 4세 유아 및 그 중에서 적어도 3세 이하부터 휴대폰을 이용하기 시작한 유아 157명으로 하였다. '영유아 언어, 인지, 사회정서 발달 평가 도구'(이종숙 외 5인, 2008), CBCL 1.5-5(오경자, 김영아, 2009), 'EAS기질척도: 부모용'(Buss & Plomin, 1984; Nathiesen & Tambs, 1999), EC-HOME(Caldwell & Bradley, 2003), 통제적 양육방식 측정문항(조복희 외 3인, 1999)을 사용하였다. 수집한 자료는 빈도분석, t-검증, 로지스틱 회귀분석으로 처리하였다.

연구결과: 첫째, 휴대전화 최초 이용 시기는 약 64%가 만 4세로, 이용 정도는 약 42%가 '대체로 이용'하는 수준으로 나타났다. 둘째, 발달특성에 있어 저이용 집단은 고이용 집단에 비해 여아에서 위축과 수면문제가 낮았고, 전체 유아에서는 외현화 문제행동 전체, 수면문제, DSM 방식의 전반적 발달문제가 각각 낮았다. 생활시간의 경우 남아와 전체 유아의 저이용 집단은 수면시간이 길게 나타났다. 셋째, 이용 정도의 예측 변인은 유아의 기질이며, 고이용 집단에 속할 확률은 활동성이 높을수록 약 2.9배, 사회성이 낮을수록 약 0.3배 높게 나타났다.

결론: 유아기 초부터 휴대전화 과다 사용의 부정적인 영향이 나타날 수 있으며, 이용 정도를 예측하는 변인이 유아 개인의 기질이라는 결과는 유아의 기질적 특성을 우선적으로 고려하여 조기에 유아의 휴대전화 과다 사용 예방교육이 필요 함을 시사해 주었다.

Key Words: 유아 휴대전화 이용, 발달특성, 생활시간, 휴대전화 이용 예측 변인

*교신저자 : chunhy@kosin.ac.kr